

Registe o seu medidor para obter ajuda e suporte:
OneTouch.pt/bem-vindo



O Sistema OneTouch Select® Plus

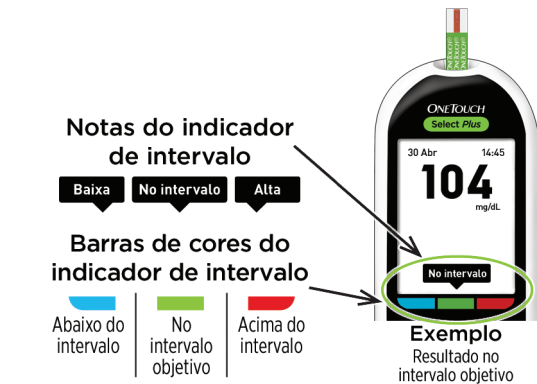
Guia de Início Rápido

Ajuda o utilizador a compreender o que significam os resultados



IMPORTANTE: Leia o Manual do Utilizador fornecido com o sistema.

O indicador de intervalo diz-lhe automaticamente se os seus resultados estão dentro ou fora do objetivo.



- O medidor vem predefinido com os limites de intervalo objetivo "Gerais" aplicados a todos os seus resultados (quando o Marcador de refeição está Desligado). Pode alterar os seus limites "Gerais" conforme as suas necessidades.
- A Nota de indicador de intervalo objetivo surge por baixo do seu resultado e aponta para a Barra de cores do indicador de intervalo apropriada na parte inferior do ecrã do medidor.
- Saber quando está dentro ou fora do intervalo** pode ajudar o utilizador a:
 - Manter os seus níveis melhor controlados*
 - Atingir os seus objetivos de glicemia*

*Num estudo de mercado realizado em julho de 2012 com 75 profissionais de saúde nos EUA, 8 em 10 profissionais de saúde concordaram. LifeScan, dados em arquivo.

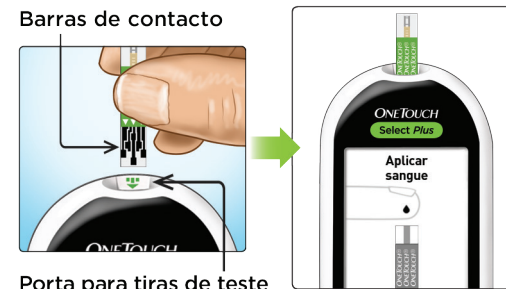
**Certifique-se de que fala com o seu profissional de saúde acerca dos limites baixo e alto indicados para si.

Configurar é fácil. Testar também.

Início:

1. Prima **OK** para ligar o medidor.
 - Defina a data, a hora e os limites de intervalo "Gerais" utilizados para determinar se os resultados do teste estão dentro, abaixo ou acima dos limites do seu intervalo.

Barras de contacto



Porta para tiras de teste

Teste:

2. Introduza uma tira de teste.
3. Aguarde que o ecrã **Aplicar sangue** seja apresentado para aplicar uma gota de sangue na tira de teste.
 - Resultados em 5 segundos.

Veja as médias ao longo do tempo, incluindo antes e depois das refeições.



- Realce **Médias** no Menu Principal e prima **OK** para apresentar as suas médias de 7, 14, 30 e 90 dias.



Média Ant. Refeição.	
7 Dias	🍏 116 mg/dL
14 Dias	🍏 112 mg/dL
30 Dias	🍏 112 mg/dL
90 Dias	🍏 101 mg/dL

Pág. 2 de 3

- Se o Marcador de refeição estiver Ligado:
 - Prima **▲** ou **▼** para apresentar as suas médias Antes ou Depois da refeição.



AW 06910805A

O Marcador de refeição ajuda a perceber de que forma as suas opções alimentares afetam os seus resultados.

- O marcador permite-lhe organizar os seus resultados à hora da refeição. Terá de estar Ligado para utilizar esta funcionalidade e definir os limites de tempo da "Hora da refeição".



- Quando o seu resultado for apresentado, prima **▲** ou **▼** para realçar **Ant. Refeição.** (🍏), **Dep. Refeição.** (🕒) ou **S/ marcador** e prima **OK**. O seu marcador será apresentado por baixo do seu resultado, a não ser que tenha selecionado **S/ marcador**.



- A função do indicador de intervalo no seu medidor apresenta automaticamente a nota do indicador de intervalo e aponta para a barra de cores do indicador de intervalo correspondente.

O seu marcador aparecerá aqui

Algumas sugestões rápidas.

- A luz de fundo acende-se automaticamente sempre que o medidor é ligado. Após cerca de 20 segundos sem atividade, a luz de fundo reduz de intensidade. Premir qualquer botão ou introduzir uma tira de teste liga de novo a luz de fundo.
- Percorra as definições mais rapidamente mantendo o botão **▲** ou **▼** premido ao efetuar seleções.
- Os resultados podem ser transferidos para um computador para análise posterior.
- O medidor guarda os seus últimos 500 resultados, por isso, pode ver como tem sido a sua evolução.



LifeScan Deutschland GmbH
Niederlassener Lohweg 18
40547 Duesseldorf, Germany



LifeScan Europe GmbH
Dammstrasse 19
6300 Zug
Switzerland

Contacte o nosso Serviço de Apoio a Clientes OneTouch® (chamada gratuita) 800 201 203. Horário de funcionamento: dias úteis, das 09:00 às 18:00.

www.OneTouch.pt

Data da rev.: 03/2023
© 2018–2023 LifeScan
IP Holdings, LLC

