

Utilize este guia para se familiarizar com o seu medidor e siga os passos seguintes para começar.

**IMPORTANTE:** Leia o Manual do Utilizador fornecido com o seu sistema.

## Ícones do medidor

	Funcionalidade <b>Bluetooth®</b> ligada
	Sincronizar
	Resultado da solução de controlo
	Pilha fraca
	Pontos de progresso de navegação pelos ecrãs

Consulte no Manual do Utilizador os símbolos e ícones do medidor e os respetivos significados.

Contacte o nosso Serviço de Apoio ao Cliente OneTouch® (chamada gratuita): 800 201 203. Horário de funcionamento, dias úteis, das 09:00 às 18:00.

LifeScan Europe GmbH  
Dammstrasse 19  
6300 Zug  
Switzerland



LifeScan Deutschland GmbH  
Niederlasser Lohweg 18  
40547 Duesseldorf, Germany



**LifeScan**

OneTouch®  
AW 07198602A  
© 2018-2023 LifeScan  
IP Holdings, LLC  
Data da rev.: 03/2023



# 1 Configurar o medidor

## Ligar o medidor

Pressione sem soltar **OK** até surgir o ecrã Bem-vindo.

Utilize os botões **↑** ou **↓** para editar cada definição e pressione **OK** para confirmar.

## Definir o idioma

Realce o idioma que pretende e pressione **OK**.

## Opcional: Conclua a configuração através da aplicação móvel\* OneTouch Reveal®

Selecione **Sim** para permitir que a aplicação lhe dê indicações ao longo da configuração.

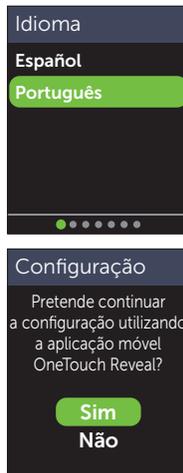
## Descarregue a aplicação móvel OneTouch Reveal® antes de emparelhar o seu medidor com o dispositivo móvel.



## Definir a hora

Pressione **OK** se a hora estiver correta ou edite e confirme.

\* Visite [www.OneTouch.pt](http://www.OneTouch.pt) para saber mais sobre a aplicação móvel OneTouch Reveal® e se esta está disponível no seu país.



## Definir a data

Pressione **OK** se a data estiver correta ou edite e confirme.

## Definir os limites de intervalo da hora da refeição

Pressione **OK** se os limites de intervalo Ant.Refeição e Dep.Refeição estiverem corretos ou edite e confirme.

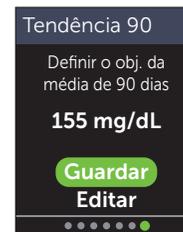
## Definir o Controlo de Testes

Pressione **OK** se o objetivo predefinido estiver correto ou edite e confirme.

## Definir o Objetivo da Média de 90 dias

Pressione **OK** se o Objetivo da Média de 90 dias estiver correto ou edite e confirme.

**NOTA:** Fale com o seu profissional de saúde sobre os Limites de Intervalo, Objetivo de Teste Diário e Objetivo da Média de 90 dias adequados para si.



# 2 Fazer um teste

Lave as mãos com água morna e sabão, enxague e seque antes de colher a amostra. Retire a tampa do dispositivo de punção e introduza uma lanceta esterilizada. Rode o disco protetor. Volte a colocar a tampa no dispositivo.

Introduza uma tira de teste (lado dourado e as 2 pontas prateadas voltadas para si) para ligar o medidor.

Ajuste a definição da profundidade no dispositivo de punção. Arme o dispositivo de punção e segure firmemente contra a parte lateral do seu dedo. Pressione o botão de disparo. Aperte ligeiramente o dedo para obter uma gota de sangue redonda.

Aplique a amostra de sangue no canal em qualquer um dos lados da tira de teste.

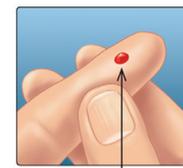
Quando o canal estiver cheio, ficará vermelho e o seu resultado será apresentado dentro de 5 segundos.



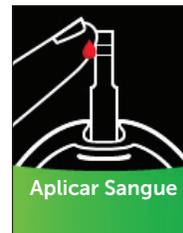
Pontas prateadas



Porta para tiras de teste



Tamanho aproximado



Aplicar Sangue

### 3 Visualizar o seu resultado

#### Indicador de Intervalo Dinâmico ColourSure®

O Indicador de Intervalo Dinâmico ColourSure® informa-o imediatamente se o seu resultado está abaixo (azul), dentro (verde) ou acima (vermelho) dos limites do seu intervalo. Indica também quando o seu resultado está próximo do limite alto ou baixo do seu intervalo alvo. Uma nota de texto ou um emoji aponta para um segmento na Barra de Cores.

#### Exemplos de resultados



Abaixo do intervalo

Limite baixo do intervalo

Acima do intervalo

#### Marcação de refeições e eventos

Um indicador Ant.Refeição (🍏) será automaticamente aplicado ao seu resultado. Pode alterar o seu indicador de refeição para Dep.Refeição (🍷) e adicionar um indicador Evento.



### Mensagens do Mentor de glicose no sangue (Blood Sugar Mentor™)

O Mentor de glicose no sangue (Blood Sugar Mentor™) fornece informação sobre o seu progresso e orientação para controlo da diabetes, incluindo mensagens educativas e motivadoras, com base nos seus atuais e anteriores resultados de glicose e noutros dados monitorizados.

#### Exemplos de mensagens do Mentor de glicose no sangue (Blood Sugar Mentor™)



Informação

Orientação

Motivação

A palavra e os logotipos **Bluetooth®** são marcas registadas propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer utilização de tais marcas por parte da LifeScan Scotland Ltd. está licenciada. Outras marcas e nomes comerciais pertencem aos respetivos proprietários.

### 4 Ligar a um dispositivo móvel

A tecnologia **Bluetooth®** permite-lhe enviar sem fios os seus resultados para um dispositivo móvel, onde pode utilizar a aplicação móvel OneTouch Reveal® para rever e visualizar gráficos dos seus resultados, definir Objetivos de Teste Diário, consultar as Mensagens do Mentor de glicose no sangue (Blood Sugar Mentor™) e ajudar a identificar padrões.

No Menu Definições, realce **Bluetooth** e pressione (OK).

Um ✓ indica se o **Bluetooth®** está atualmente definido como Ligado ou Desligado.

Pressione (↶) ou (↷) para alterar o estado do **Bluetooth®** para Ligado, seguido de (OK).

Quando solicitado pelo seu dispositivo móvel, introduza o PIN apresentado.



Exemplo de PIN

Registe o seu medidor para obter ajuda e suporte: [OneTouch.pt/bem-vindo](http://OneTouch.pt/bem-vindo)



# ONETOUCH Verio Reflect®

Sistema de controlo de glicose no sangue

## Guia de Início Rápido



AW 07198602A